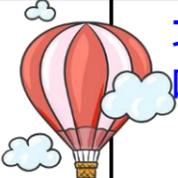




9/1(一)	9/2(二)	9/3(三)	9/4(四)	9/5(五)
QQ白飯	燕麥飯	招牌炒麵	胚芽飯	薏仁飯
<b>三杯雞</b>	<b>咖哩豬肉</b>	<b>檸檬烤雞翅</b>	<b>照燒豬排</b>	<b>安東燉雞</b>
金黃炒蛋 繽紛花椰 青江菜 味噌豆腐湯	照燒花枝丸 針菇蒲瓜 鵝白菜 茶壺湯	 豆腐燴鮮菇 遊龍鍋貼 空心菜 地瓜Q圓	塔香干片 家常白菜 油菜 海芽蛋花湯	韓式魚板年糕 醬燒海根 鵝白菜 酸辣湯
熱量865卡 蛋白質36克 脂肪29克 醣類111克	熱量828卡 蛋白質33克 脂肪27克 醣類109克	熱量843卡 蛋白質33克 脂肪27克 醣類113克	熱量829卡 蛋白質34克 脂肪28克 醣類106克	熱量840卡 蛋白質36克 脂肪29克 醣類105克
9/8(一)	9/9(二)	9/10(三)	9/11(四)	9/12(五)
QQ白飯	糙米飯	海苔炒飯	燕麥飯	麥片飯
<b>蒙古炒肉</b>	<b>宮保雞丁</b>	<b>*橙汁咕咾肉</b>	<b>左宗棠雞</b>	<b>蒜泥白肉</b>
黑胡椒毛豆莢 焗汁鮮蔬 鵝白菜 玉米蛋花湯	洋蔥炒蛋 什錦麵疙瘩 空心菜 羅宋湯+水果	五香印干 香濃芝麻包 油菜 冬瓜排骨湯	肉燥貢丸 肉絲花椰 鵝白菜 豬血湯	 北港赤肉羹 咖哩粉絲煲 青江菜 元氣蔬菜湯
熱量855卡 蛋白質36克 脂肪28克 醣類110克	熱量956卡 蛋白質37克 脂肪29克 醣類132克	熱量875卡 蛋白質37克 脂肪29克 醣類111克	熱量857卡 蛋白質37克 脂肪30克 醣類106克	熱量880卡 蛋白質37克 脂肪29克 醣類114克
9/15(一)	9/16(二)	9/17(三)	9/18(四)	9/19(五)
QQ白飯	燕麥飯	台南乾拌麵	小米飯	薏仁飯
<b>老薑燒雞</b>	<b>*醬汁排骨酥</b>	<b>BBQ烤雞翅</b>	<b>蔥燒豬柳</b>	<b>春川炒雞</b>
四季炒干丁 *海苔洋芋 空心菜 蘿蔔味噌湯	蔬菜炒蛋 絲瓜冬粉 鵝白菜 金菇三絲湯	麻辣小火鍋 鮮肉餃子 青江菜 香檸山粉圓	南瓜豆腐煲 開陽蒲瓜 油菜 藥燉麵線湯	 小瓜魚輪 彩繪花椰 鵝白菜 金針冬瓜湯
熱量869卡 蛋白質35克 脂肪28克 醣類115克	熱量829卡 蛋白質33克 脂肪26克 醣類111克	熱量855卡 蛋白質33克 脂肪27克 醣類116克	熱量895卡 蛋白質39克 脂肪30克 醣類112克	熱量836卡 蛋白質34克 脂肪27克 醣類109克
9/22(一)	9/23(二)	9/24(三)	9/25(四)	9/26(五)
QQ白飯	燕麥飯	雞肉飯	糙米飯	麥片飯
<b>薑汁燒肉</b>	<b>*麥香雞排</b>	<b>鐵路豬排</b>	<b>梅醬燒雞</b>	<b>筍香扣肉</b>
番茄炒蛋 *田園地瓜 鵝白菜 海芽蛋花湯	花瓜肉燥 大阪燒高麗 青江菜 筍片排骨湯+水果	歐巴豆腐鍋 小肉包 空心菜 彩頭燉雞湯	照燒章魚燒 竹筍炒肉絲 鵝白菜 神州味噌湯	淋汁細腐 黃瓜鮮燴 油菜 榨菜粉絲湯
熱量841卡 蛋白質35克 脂肪29克 醣類105克	熱量889卡 蛋白質34克 脂肪28克 醣類122克	熱量831卡 蛋白質33克 脂肪27克 醣類110克	熱量849卡 蛋白質36克 脂肪29克 醣類106克	熱量880卡 蛋白質37克 脂肪29克 醣類112克
9/29(一)	9/30(二)			
不供餐	紫米飯			
	<b>*香雞排</b>			
	紅蘿蔔炒蛋 花生米血 鵝白菜 茶壺湯			
	熱量832卡 蛋白質33克 脂肪27克 醣類111克			

## 皆使用台灣豬肉、雞蛋