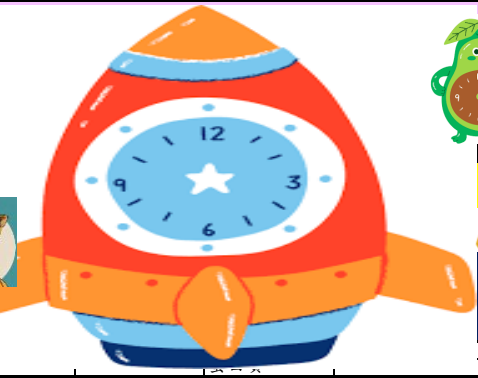
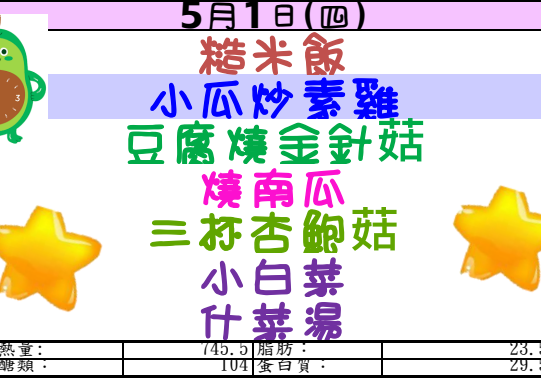


							
5月1日(四)		5月2日(五)		5月3日(六)		5月4日(日)	
糙米飯 小瓜炒素雞 豆腐燒金針菇 燒南瓜 三打杏鮑菇 小白菜湯 什菜湯		薑蔥白飯 沙茶豆腐 客家小炒 香滷海帶片 香酥地瓜條(炸) 青江菜 竹筍湯		薑蔥白飯 沙茶豆腐 客家小炒 香滷海帶片 香酥地瓜條(炸) 青江菜 竹筍湯		薑蔥白飯 沙茶豆腐 客家小炒 香滷海帶片 香酥地瓜條(炸) 青江菜 竹筍湯	
熱量: 745.5 脂肪: 23.5 醣類: 29.5		熱量: 739.5 脂肪: 23.5 醣類: 29.5		熱量: 739.5 脂肪: 23.5 醣類: 29.5		熱量: 739.5 脂肪: 23.5 醣類: 29.5	
5月5日(一)		5月6日(二)		5月7日(三)		5月8日(四)	
薑蔥白飯 茄汁豆腸 黑胡椒羊排 蕃茄燒豆皮 素菜鍋貼 香江菜湯		地瓜飯 紅燒油豆腐 海結鮮菇炒麵腸 雪菜豆乾丁 四季豆炒菇 小白菜湯 小蘿蔔湯		鮮蔬炒飯 醬燒乾片 小瓜豆腸炒菇 炸地瓜 芝麻包 油菜 味噌湯		糙米飯 炸香豆腐 芹香素雞 香菇燒扁蒲 青椒炒菇 高麗菜湯 冬瓜湯	
熱量: 756.5 脂肪: 24.5 醣類: 108.1		熱量: 800.5 脂肪: 24.5 醣類: 118.5		熱量: 791.1 脂肪: 25.5 醣類: 110.5		熱量: 751.5 脂肪: 25.5 醣類: 104.5	
5月9日(五)		5月10日(六)		5月11日(日)		5月12日(一)	
薑蔥白飯 醋溜白菜 三鮮豆腐 大陸妹 豆腐湯		糙米飯 紅燒油豆腐 素菜燒金針 香滷大根 紅燒烤雞 小白菜湯 薑蔥湯		中華炒麵 香椿豆包 豆豉苦瓜 炸高麗菜丸 奶香饅頭 大陸妹 消暑薏仁湯		糙米飯 紅燒油豆腐 素菜燒金針 香滷大根 紅燒烤雞 小白菜湯 薑蔥湯	
熱量: 755.3 脂肪: 24.5 醣類: 103.5		熱量: 755.3 脂肪: 24.5 醣類: 103.5		熱量: 779.1 脂肪: 25.5 醣類: 110.5		熱量: 854.0 脂肪: 25.5 醣類: 110.4	
5月13日(二)		5月14日(三)		5月15日(四)		5月16日(五)	
糙米飯 香滷豆腸 西芹炒豆皮 冬瓜燒豆腐 奶香玉米 青江菜湯		中華炒麵 香椿豆包 豆豉苦瓜 炸高麗菜丸 奶香饅頭 大陸妹 消暑薏仁湯		糙米飯 紅燒油豆腐 素菜燒金針 香滷大根 紅燒烤雞 小白菜湯 薑蔥湯		糙米飯 紅燒油豆腐 素菜燒金針 香滷大根 紅燒烤雞 小白菜湯 薑蔥湯	
熱量: 737.2 脂肪: 24.5 醣類: 107.1		熱量: 837.9 脂肪: 25.5 醣類: 130.1		熱量: 854.0 脂肪: 25.5 醣類: 110.4		熱量: 740.2 脂肪: 25.5 醣類: 107.1	
5月17日(六)		5月18日(日)		5月19日(一)		5月20日(二)	
糙米飯 香滷豆腸 西芹炒豆皮 冬瓜燒豆腐 奶香玉米 青江菜湯		糙米飯 紅燒油豆腐 素菜燒金針 香滷大根 紅燒烤雞 小白菜湯 薑蔥湯		糙米飯 紅燒油豆腐 素菜燒金針 香滷大根 紅燒烤雞 小白菜湯 薑蔥湯		糙米飯 紅燒油豆腐 素菜燒金針 香滷大根 紅燒烤雞 小白菜湯 薑蔥湯	
熱量: 737.2 脂肪: 24.5 醣類: 107.1		熱量: 837.9 脂肪: 25.5 醣類: 130.1		熱量: 854.0 脂肪: 25.5 醣類: 110.4		熱量: 854.0 脂肪: 25.5 醣類: 110.4	
5月21日(三)		5月22日(四)		5月23日(五)		5月24日(六)	
糙米飯 紅燒油豆腐 素菜燒金針 香滷大根 紅燒烤雞 小白菜湯 薑蔥湯		糙米飯 紅燒油豆腐 素菜燒金針 香滷大根 紅燒烤雞 小白菜湯 薑蔥湯		糙米飯 紅燒油豆腐 素菜燒金針 香滷大根 紅燒烤雞 小白菜湯 薑蔥湯		糙米飯 紅燒油豆腐 素菜燒金針 香滷大根 紅燒烤雞 小白菜湯 薑蔥湯	
熱量: 854.0 脂肪: 25.5 醣類: 110.4		熱量: 854.0 脂肪: 25.5 醣類: 110.4		熱量: 854.0 脂肪: 25.5 醣類: 110.4		熱量: 854.0 脂肪: 25.5 醣類: 110.4	
5月25日(一)		5月26日(二)		5月27日(三)		5月28日(四)	
糙米飯 紅燒油豆腐 素菜燒金針 香滷大根 紅燒烤雞 小白菜湯 薑蔥湯		糙米飯 紅燒油豆腐 素菜燒金針 香滷大根 紅燒烤雞 小白菜湯 薑蔥湯		糙米飯 紅燒油豆腐 素菜燒金針 香滷大根 紅燒烤雞 小白菜湯 薑蔥湯		糙米飯 紅燒油豆腐 素菜燒金針 香滷大根 紅燒烤雞 小白菜湯 薑蔥湯	
熱量: 854.0 脂肪: 25.5 醣類: 110.4		熱量: 854.0 脂肪: 25.5 醣類: 110.4		熱量: 854.0 脂肪: 25.5 醣類: 110.4		熱量: 854.0 脂肪: 25.5 醣類: 110.4	
5月29日(五)		5月30日(六)		5月31日(日)		6月1日(一)	
糙米飯 紅燒油豆腐 素菜燒金針 香滷大根 紅燒烤雞 小白菜湯 薑蔥湯		糙米飯 紅燒油豆腐 素菜燒金針 香滷大根 紅燒烤雞 小白菜湯 薑蔥湯		糙米飯 紅燒油豆腐 素菜燒金針 香滷大根 紅燒烤雞 小白菜湯 薑蔥湯		糙米飯 紅燒油豆腐 素菜燒金針 香滷大根 紅燒烤雞 小白菜湯 薑蔥湯	
熱量: 854.0 脂肪: 25.5 醣類: 110.4		熱量: 854.0 脂肪: 25.5 醣類: 110.4		熱量: 854.0 脂肪: 25.5 醣類: 110.4		熱量: 854.0 脂肪: 25.5 醣類: 110.4	