

3月3日(一) 寶島白飯 椒鹽水餃片 經典不敗蘑菇鐵板肉片 黃金紫香蛤蜊茶碗蒸 菠菜 蘿蔔排骨湯 熱量：777 脂肪：27 醃類：101 蛋白質：32.5	3月4日(二) 地瓜飯+水果 嚴選梅花豬大排骨 經典手作暖心麻油雞 海帶三絲 小白菜 海芽蛋花湯 熱量：781.5 脂肪：27.5 醃類：100.5 蛋白質：33	3月5日(三) 濃郁茄汁可果美蛋炒飯 法式鄉村茄汁雞 綜合小火鍋 奶香銀絲卷 油菜 酸辣湯 熱量：833.1 脂肪：25.5 醃類：118 蛋白質：32.9	3月6日(四) 糙米飯 法式菲力雞排 滑嫩番茄歐姆蛋 正宗鮮蔬炒冬粉 豆芽菜 冬瓜豚骨湯 熱量：850.2 脂肪：27 醃類：117.5 蛋白質：34.3	3月7日(五) 寶島白飯 糖醋咕咾肉 御廚經典麻辣五更 復古眷村爆汁水餃 大陸妹 筍香豚骨湯 營養師鄧羽婷 營養字第007265號 熱量：854 脂肪：28 醃類：115.5 蛋白質：35
3月10日(一) 寶島白飯 西班牙烤雞腿 麻婆豆腐 日式烤為章魚丸 青江菜 黃瓜湯 熱量：790 脂肪：26 醃類：106.5 蛋白質：34	3月11日(二) 地瓜飯 秘製招牌蜜汁燒豬 正宗古早味冬瓜燒雞 雙色花椰佐蝦仁 高麗菜 紫香豆腐湯 熱量：799.5 脂肪：25.5 醃類：109 蛋白質：33.5	3月12日(三) 經典義式拿坡里義大利麵 繼光香香轟炸鹽酥雞 勁爆蔥爆炒肉片 私藏日月潭茶葉蛋 大陸妹 紅豆紫米湯 熱量：817 脂肪：29 醃類：105.5 蛋白質：35.5	3月13日(四) 胚芽飯 川味涮涮醬蒜泥白肉 酥脆元氣香雞堡 海鮮魷魚鍋 小白菜 筍絲排骨湯 熱量：835.4 脂肪：29 醃類：107.5 蛋白質：36.1	3月14日(五) 寶島白飯 無敵燒烤大雞排 主廚古早味滷肉 吮指鮮肉湯包 油菜 玉米濃湯 熱量：820.3 脂肪：27.5 醃類：109 蛋白質：34.2
3月17日(一) 寶島白飯 手工南法茄汁燉肉 府城肉燥 蝦香扁蒲 菠菜 冬瓜豚骨湯 熱量：820.3 脂肪：27.5 醃類：108.5 蛋白質：34.7	3月18日(二) 地瓜飯+水果 獨門爆炒肉片 蜂蜜檸檬燒烤翅腿 翻滾蕃茄炒蛋 小白菜 海芽蛋花湯 熱量：804.2 脂肪：27 醃類：107 蛋白質：33.3	3月19日(三) 复刻古城霸氣米糕 招牌黃金酥炸大雞排 宜蘭國宴蛋蘇西魯肉 爆漿芋泥包 油菜 馬鈴薯濃湯 熱量：748.1 脂肪：22.5 醃類：108.5 蛋白質：27.9	3月20日(四) 全穀飯 照燒無骨里肌肉 酥炸馬鈴薯條 經典海霸王麻辣燙 高麗菜 蘿蔔湯 熱量：849.5 脂肪：27.5 醃類：115.5 蛋白質：35	3月21日(五) 寶島白飯 和風香草烤雞翅 銷魂集糖蜜燒燉肉 金門脆皮鍋貼 大陸妹 筍香蛋花湯 熱量：791.9 脂肪：25.5 醃類：108 蛋白質：32.6
3月24日(一) 寶島白飯 板烤雞腿排 蘑菇拌飯豆腐 黃金玉米滑蛋 油菜 蘿蔔排骨湯 熱量：790.6 脂肪：27 醃類：104 蛋白質：32.9	3月25日(二) 地瓜飯 椒鹽水餃片 首爾部隊春川炒雞 茶香滷蛋 小白菜 海芽豆腐湯(豆) 熱量：812.6 脂肪：27 醃類：107 蛋白質：35.4	3月26日(三) 總匯海陸雙拼拌麵 霸氣夜市烤大雞腿 爆漿奶皇包 蔥香醬燒炒豬柳 菠菜 綠豆薏仁湯 熱量：840.7 脂肪：27.5 醃類：115.5 蛋白質：34.8	3月27日(四) 小米飯 醬燒蜜汁燒豬排 泰式濃郁醬燒雞 什錦花椰雙菇 高麗菜 酸辣湯 熱量：854.0 脂肪：25.5 醃類：111 蛋白質：35.7	3月28日(五) 寶島白飯 翻炒泰式咕咕雞 奶香七彩通心麵 小瓜佐珍珠丸子 青江菜 海芽蛋花湯 熱量：832.2 脂肪：27 醃類：115 蛋白質：34.3
3月31日(一) 寶島白飯 卡拉黃金炸雞排 饗樂鐵板蘑菇豬柳 鮮蔬拌蛋蛋 油菜 鮮筍蛋花湯 熱量：809.7 脂肪：28.5 醃類：103.5 蛋白質：34.8	豐成食品			