



中興高中午餐(素食)



潔達有限公司

8/12(一)	8/13(二)	8/14(三)	8/15(四)	8/16(五)
香Q白飯	燕麥飯	什錦炒麵	糙米飯	麥片飯
蘭花干	*椒鹽豆腐	蜜汁印干	清蒸嫩腐	醬燒豆輪
紅蘿蔔炒蛋 金菇絲瓜 粉蒸芋頭 新鮮蔬菜 香菇白玉湯	海帶三絲 北港菜羹 宮保馬鈴薯 新鮮蔬菜 珍珠紅茶	輕食關東煮 青椒豆薯 黑糖銀絲捲 新鮮蔬菜 香菇筍片湯	針菇豆皮 香菇花椰 番茄高麗 新鮮蔬菜 味噌海芽湯	塔香干片 螞蟻上樹 *黃金地瓜 新鮮蔬菜 蔬菜豆腐湯
-	-	-	-	-
熱量869卡 蛋白質37克 脂肪29克 醣類115克	熱量836卡 蛋白質34克 脂肪28克 醣類112克	熱量830卡 蛋白質34克 脂肪27克 醣類111克	熱量848卡 蛋白質35克 脂肪28克 醣類114克	熱量860卡 蛋白質36克 脂肪28克 醣類116克