

中興高中素食 113年5月-豐成食品工廠

本公司所使用豬肉、牛肉及其原料產地皆來自台灣

菜單設計者：鄧羽婷

營養師鄧羽婷
證書字號007285號

| | | | | | | | |
|---|---|--|---|---|--|---|--|
|  | | 5月1日(三) 黃金炒飯 醋溜豆腸 蜜汁印干 香適大根 薑絲南瓜 油菜 冬瓜湯 | | 5月2日(四) 糙米飯 紅燒豆腐 芽菜干片 螞蟻上樹 彩椒炒玉筍 高麗菜 蕃瓜湯 | | 5月3日(五) 寶島白飯 茄汁豆包 炸地瓜 香福菜管干皮絲 茶香滷蛋 青江菜 豆腐湯 | |
| | | 5月6日(一) 寶島白飯 醬燒大溪黑豆干 咖哩馬鈴薯 塔香茄子 香酥菜捲 大陸妹 紫菜湯 | 5月7日(二) 地瓜飯 客家豆腐煲 海帶三絲 燒南瓜 四季豆炒菇 高麗菜 冬瓜湯 | 5月8日(三) 什錦炒麵 麻香豆包 冬瓜麵筋 高麗菜丸 什錦關東煮 空心菜 廣摩嗍嗍 | 5月9日(四) 糙米飯 小瓜炒素雞 豆腐燒金針菇 古早味白菜滷 肉爆花椰菜 小白菜 什菜湯 | 5月10日(五) 寶島白飯 沙茶豆腐 客家小炒 香適海帶片 鐵板銀芽 油菜 竹筍湯 | |
| 5月13日(一) 寶島白飯 茄汁豆腸 黑胡椒羊芋 蘿蔔燒角螺 彩繪大瓜 青江菜 素炒蔬菜湯 | 5月14日(二) 地瓜飯 紅燒油腐 三杯杏鮑菇 雪菜豆乾丁 菇燒豆腐 高麗菜 蘿蔔湯 | 5月15日(三) 鮮蔬炒飯 蘿蔔燒黑乾 小瓜乾片 炸地瓜 巧克力銀絲卷 空心菜 薑絲南瓜湯 | 5月16日(四) 糙米飯 炸香豆腐 芹香素雞 腐皮青花菜 青椒炒蛋 大白菜 冬瓜湯 | 5月17日(五) 寶島白飯 醋溜豆包 三色芽菜 香豆乾丁 麻醬地瓜葉 油菜 豆腐湯 | | | |
| 5月20日(一) 寶島白飯 香適藤花乾 西芹炒豆皮 冬瓜燒豆輪 奶香玉米 大陸妹 紫菜湯 | 5月21日(二) 地瓜飯 炸豆腐 三色麵筋 菇扒高麗 大瓜素雞 高麗菜 結頭湯 | 5月22日(三) 中華炒麵 香椿豆包 豆豉苦瓜 炸高麗菜丸 芋泥包 油菜 綠豆薏仁湯 | 5月23日(四) 糙米飯 糖醋油腐 彩繪青花菜 香適大根 紅燒烤麩 小白菜 什菜湯 | 5月24日(五) 寶島白飯 蕃茄豆腐 客家小炒 紅燒南瓜 醬燒菜捲 青江菜 海菜湯 | | | |
| 5月27日(一) 寶島白飯 香大溪黑乾 紅燒茄子 咖哩山藥 蕃茄蛋豆腐 空心菜 玉米糊湯 | 5月28日(二) 地瓜飯 糖醋豆包 芹香干絲 炸芝麻球 玉米炒蛋 高麗菜 冬瓜湯 | 5月29日(三) 素沙茶炒飯 香三角油腐 冬瓜凍豆腐 涼拌紫菜 芝麻包 大陸妹 味噌湯 | 5月30日(四) 糙米飯 紅燒豆腐 螞蟻上樹 蘿蔔燒素雞 鳳梨炒木耳 小白菜 白菜鮮菇湯 | 5月31日(五) 寶島白飯 三色豆腐 小瓜干片 塔香海茸 菇炒綠花菜 油菜 蘿蔔湯 | | | |