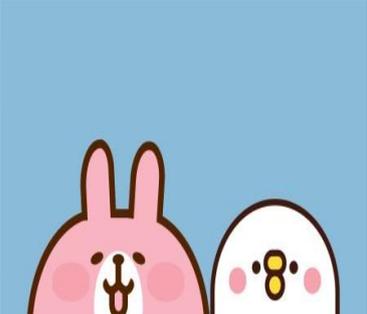


中興高中晚餐(潔達)

			2/16(五) 香Q白飯 招牌三杯雞 結頭鮮燴 蒜蓉海雲吞 鵝白菜 羅宋湯 <small>熱量830卡 蛋白質33克 脂肪27克 醣類109克</small>
2/19(一) 家傳炒麵 鹹酥雞 起司肉腸 繽紛花椰 油菜+水果 鮮甜蘿蔔湯 <small>熱量909卡 蛋白質36克 脂肪32克 醣類115g</small>	2/20(二) 香Q白飯 黃金炸魚 黑胡椒毛豆莢 冬瓜鮮燴 小白菜 薑絲海芽湯 <small>熱量832卡 蛋白質33克 脂肪29克 醣類105g</small>	2/21(三) 香Q白飯 咖哩肉片 蔥花炒蛋 蔬菜麵疙瘩 青江菜 豆薯湯 <small>熱量833卡 蛋白質34克 脂肪29克 醣類106g</small>	2/22(四) 海苔炒飯 甜醬雞排 下飯蒼蠅頭 奶黃包 菠菜 花生薏仁湯 <small>熱量875卡 蛋白質35克 脂肪30克 醣類112g</small>
2/26(一) 黃金炒飯 春川辣炒雞 鮮炒四季豆 芋泥包 青江菜+水果 日式味噌湯 <small>熱量935卡 蛋白質35克 脂肪30克 醣類127g</small>	2/27(二) 	2/28(三) 	2/29(四) 台式炒麵 醬爆雞丁 噴香貢丸 白菜滷 油菜 青菜豆腐湯 <small>熱量877卡 蛋白質36克 脂肪31克 醣類105g</small>

潔達有限公司皆使用台灣豬肉、雞蛋