

中興高中午餐素食 114年10月-豐成食品工廠

本公司所使用豬肉、牛肉及其原料產地皆來自台灣 **秦幹** 新刊度 菜單設計者: 鄧羽婷

*							菜單設計者: 鄧羽婷			
جك), E	-			10目1日(三)		10月2日(四)		10月3日(五)	
		بالنائك			什錦炒飯		排 不 號		2000年	
			. ***				沙本口度		热护台 葡	
					信用分析		2/ A: 17 (85)		730 7 1 1 1	
					小瓜乾片		客家小炒		炸	
-					麻獾地瓜莲		香滷海帶片		素肉丝伞心菜	
- 3	. •			20	季感		樹子水藩		彩繪落瓜	
-							大 R共 批主		主:一块	
							大陸塔	250	具 法省	
				44 W.		1 T T .	75	14. Th.	779 15 15 2	
Ē				热量: +類:	脂肪: 蛋白質:	熱量: 離類:	脂肪: 蛋白質:	<u> </u>	772 脂肪: 26 108.5 蛋白質: 26	
	10月6日(一)		10月7日(二) 🦥	K BB	10月8日(≘)		10月9日(四)		10月10日(五)	
			サ	*	什段的麵		1 11 1			
-	HAPPY	1000	字家口度煲		麻香豆包		お お か い の り 素 致	-		
	Thom Frestivals						· // / / / / / / / / / / / / / / / / /	4 10 (4)		
	申秧節		湖市二 獅		<u> </u>					
-	The state of the s						漢南心			
	7		香酥地瓜條(炸)		综合小火鍋(豆)		三杯杏鲍菇			
			小白菜		油栽		空心菜			
mar Sale			2 広道		音行號点場		在禁 道			
-		執書·	818 4 時時:	22 執書・		25 熱量:	745.5 臨時:	23 5		
	Designed by Vectority	熱量: 糖類:	818.4 脂肪: 125.5 蛋白質:	22 熱量: 29.6 酵類:	761 脂肪: 104.5 蛋白質:	29.5 離類:	745.5 脂肪: 104 蛋白質:	23. 5 29. 5		
	10月13日(一)		10月14日(二)		10月15日(三)		10月16日(四)		10月17日(五)	
	整色白色		地 広 省		能基炒能		糙米飯			
	サロ サ		公文 V去:由 任		整煉嵌片		米 表		1 日 版 1 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	
							+ 大夫 主 吸			
	美明椒生干		海結鲜姑炒麵腸	Ž	人 (1) (2) X分 X占		斤当茅铒		三巴牙来	
	黄瓜熡豆皮		雪菜豆 <u>吃丁</u> 四季豆炒姑		准 地 茶 香 滷 串		查 姑熡扁濱		罗豆豉丁 塔香海苣	
	素細斯		四季豆炒姑		茶香滷串	S.	書椒炒 姑		客 豆豉	
	書:丁楚		喜鹽莊		大陸煤		小白蛙		油 楚	
	基数器兼 息		差 看 這		■ 纵 南 瓜 坦		夕 瓜 連			
热量:	756.5 脂肪:	24.5 熱量:	800.5 脂肪:	24.5 熱量:	797.1 脂肪:	25.5 熱量:	751.5 脂肪:	25.5 熱量:	755. 3 脂肪: 24. 5	
熱量: 醣類:	108 蛋白質:	24.5 熱量: 26 離類:	118.5 蛋白質:	26.5 酵類:	110 蛋白質:	31.9 酵類:	104.5 蛋白質:	26 酵類:	103.5 蛋白質: 30.2	
	10月20日(一)		10月21日(二)		10月22日(三)		10月23日(四)		10月24日(五)	
	2000年		地瓜飯	冰果	中華 炒麵 查椿豆包		糙米 飯	6	○ 梁 卯 宿 採 中	
	亚海蘭 拉		菜坊市废		走橋市 岛		紅摩油原			
	西芹炒豆皮		花生麵筋				獅子門	1	000	
					豆豉苦瓜			9-0	86	
	冬瓜熡豆腐		紅煤南瓜 香滷菜吞		性高麗芸丸		芦翘 个根	- B		
	奶香玉米		紅煤南瓜香滷菜吞		准高麗 華丸 奶 皇 包		香滷大根 紅燒烤麩			
	空心葉		公白蓋		油菜		置江 载	10011	1987	
	竖		海琵湟		经口本本温		幕 示 遵	3/1/2		
热量:	737.2 脂肪: 97 蛋白質:	24 熱量:	837.9 脂肪:	23.5 熱量:	779.1 脂肪:	23.5 熱量:	854.0K 脂肪:	23	THE REPORT OF	
醣類:	97 蛋白質:	33.3 醣類:	130.1 蛋白質:	26.5 醣類:	116.5 蛋白質:	25.4 離類:	110 4 - 12 4 4 4 4	26.4		
	10月27日(一)	(12 -	10月28日(二)		10月29日(三)			# 2	10月31日(五)	
	置馬白飯	_	地瓜飯		麦沙茶炒飯		10月30日(四) 結米 版 红矮豆腐	~~ 76	實馬白飯	
	魯大涇里族		糖醋豆包		蒙三角油度		紅煤豆腐		香酥菜捲	
	していき さき マ				久瓜百度		大統 一 超		紅煤豆輪	
	Orn OFF I I 252		炸芝麻球		白		蘿蔔燵素雞		庶皮高麗葉	
	咖哩山藝 扁蒲燒素豆腐									
1	咖哩山藝 扁蒲漢素豆腐		维罗麻球 鲜姑燴花椰 小白菜 冬瓜湯		冬瓜豆腐 白菜 銀絲若 大陸 妹		鳳梨炒		福莱苦瓜油莱	
1	三汗米		少日著		<u> </u>		冷麗葉	Ex.	"温"	
	玉米穗湯			*	ょ 喧湯		白菜鲜菇湯			
熱量: 暗類:	779.5 脂肪:	25.5 熱量: 26 離類:	836.6 脂肪: 127.5 蛋白質:	25 熱量: 25.4 醣類:	801 脂肪: 118 蛋白質:	25 熱量: 26 離類:	843.1 脂肪:	25.5 熱量: 26.4 離類:	866.3 脂肪: 29.9 111.1 蛋白質: 38.2	
醣類:	111.5 蛋白質:	26 醣類:	127.5 蛋白質:	25.4 醣類:	118 蛋白質:	26 離類:	118.5 蛋白質:	26.4 離頻:	111.1 蛋白質: 38.2	